

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	34,18	262	14	17	12
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,69	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,24	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,56	105	3	1	21
	фрукты	401	мандарин	129	21,29	36	1	0	83
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>775</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем куриной грудкой	261	12,17	126	13	8	8
	2 блюдо	431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	100	37,67	161	14	9	7
	гарнир	516/2004	Греча отварная	180	8,66	267	10	6	9
	напиток	539/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>764</b>	<b>40</b>	<b>24</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1539</b>	<b>68</b>	<b>52</b>	<b>249</b>