

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	241	28,07	672	18	30	105
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	162	17,82	67	1	1	14
	Итого за завтрак				55 Р	831	20	31	171
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	260	15,58	142	9	8	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по домашнему	250	41,66	381	19	18	34
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,38	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	50	2,55	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	20	1,78	52	2	1	10
	Итого за обед				65 Р	726	33	28	83
Итого за день				120 Р	1557	53	59	254	