

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	25,29	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	27,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	133	14,63	55	0	0	11
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>854</b>	<b>23</b>	<b>31</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	260	15,58	142	9	8	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по домашнему	250	41,66	381	19	18	34
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,38	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	50	2,55	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	20	1,78	52	2	1	10
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>726</b>	<b>33</b>	<b>28</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1580</b>	<b>56</b>	<b>59</b>	<b>251</b>