

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	30,17	401	401	12	13
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	фрукты	401	яблоко	132	14,52	55	0	0	11
	хлеб бел.	901	пшеничный	42	3,74	110	3	1	22
				Итого за завтрак		55 Р	656	405	15
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,54	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	100	38,50	258	15	20	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	60	3,06	109	4	1	21
			Итого за обед		65 Р	805	28	30	104
			Итого за день		120 Р	1461	433	45	167