

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 451/2004	Картофельное пюре с котлетой мясной	260	46,16	412	17	21	39	
	гор.напиток	685/2004								Чай с сахаром
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15	
	фрукты	401	банан	168	26,04	96	2	1	21	
			Итого за завтрак			76 Р	649	22	23	90
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	5,44	97	5	5	10	
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,32	250	5	4	48	
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	41,27	300	15	25	4	
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28	
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,45	87	3	1	16	
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,48	52	2	1	10	
			Итого за обед			65 Р	902	30	36	116
			Итого за день			141 Р	1551	52	59	206