

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливоч	64	15,63	232	4	13	25
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,84	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	12,06	223	9	9	42
			Итого за завтрак		55 Р	789	23	35	112
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	9,29	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	46,43	278	22	16	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,96	105	4	1	20
			Итого за обед		65 Р	660	28	22	96
			Итого за день		120 Р	1449	51	57	208