

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	35,99	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	14,66	217	3	12	23
	фрукты	401	яблоко	172	18,92	71	1	1	15
				Итого за завтрак		76 Р	777	20	35
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	265	12,54	153	5	7	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	40,22	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,96	105	4	1	20
				Итого за обед		65 Р	623	53	25
			Итого за день		141 Р	1400	73	60	197