

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3/2004	Б-д с сыром	60	15,64	176	7	7	22
	гор. блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	26,31	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	фрукты	401	груша	156	27,61	66	1	0	14
	Итого за завтрак					76 Р	715	21	18
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	260	10,57	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	20,69	187	16	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	15,84	209	5	18	6
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,65	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
	Итого за обед					65 Р	934	33	40
Итого за день					141 Р	1649	54	58	233