

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 508/2004	Гуляш из говядины с кашей гречневой	255	50,67	461	23	24	10
	гор.напиток	685/2004							
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
	Итого за завтрак					55 Р	615	26	25
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой, картофелем и куриной грудкой	275	19,90	180	11	11	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	100	34,57	192	14	12	7
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	40	2,04	72	3	1	14
	Итого за обед					65 Р	743	35	28
Итого за день					120 Р	1358	61	53	133