

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы							
Завтрак	гор.блюдо	437/2004 508/2004	Гуляш из говядины с кашей гречневой	255	50,67	461	23	24	10							
	булочное	736/2004								Пирожок печеный с повидлом	100	12,82	316	6	10	62
	гор.напиток	685/2004								Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902								ржаной	40	2,04	72	3	1	14
	сладкое									вафли вес.	40	9,00	217	2	12	25
										<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>1126</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>126</b>
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой, картофелем и куриной грудкой	275	19,90	180	11	11	11							
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	100	34,57	192	14	12	7							
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15							
	хлеб черн.	902	ржаной	40	2,04	72	3	1	14							
			<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>743</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>90</b>							
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1869</b>	<b>69</b>	<b>75</b>	<b>216</b>							