

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,86	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,56	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	156	17,16	64	1	1	13
				Итого за завтрак		76 Р	733	33	26
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	16,04	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	42,63	273	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,38	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	53	2,70	96	4	1	18
				Итого за обед		65 Р	734	37	37
			Итого за день		141 Р	1467	70	63	194