

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	160	49,74	287	18	23	11
	гор.напиток	585/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	42	3,72	76	3	1	14
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>423</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	260	11,21	119	12	7	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	10,40	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	36,68	296	15	20	13
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,65	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,81	96	4	1	19
	<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>866</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>111</b>
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1289</b>	<b>59</b>	<b>56</b>	<b>151</b>	