

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004 340/2004	Омлет натуральный с котлетой куриной	220	71,79	459	28	34	19
	гор.напиток	585/2004							
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	31	2,76	56	2	0	11
	Итого за завтрак					76 Р	575	30	34
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	260	11,21	119	12	7	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	10,40	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	36,68	296	15	20	13
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,65	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,81	96	4	1	19
Итого за обед					65 Р	866	38	32	111
Итого за день					141 Р	1441	68	66	156