

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Б-д с сыром	60	13,53	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	18,92	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,24	126	3	5	20
	фрукты	401	яблоко	120	13,20	49	0	0	15
				Итого завтрак		55 Р	583	18	21
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	12,19	151	6	6	18
	гор.блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	240	48,98	302	36	19	16
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,30	81	3	1	15
				Итого за обед		65 Р	594	45	26
			Итого за день		120 Р	1177	63	47	150