

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	71/2004	Винегрет овощной	70	6,15	90	1	7	5
	гор.блюдо	451/2004	Котлета мясная	80	34,79	243	13	16	12
	гарнир	332/2004	Макаронные изделия отварные	150	5,71	199	6	3	36
	напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,04	137	1	0	30
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,40	85	3	1	16
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>754</b>	<b>24</b>	<b>27</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	260	16,43	200	10	7	24
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	90	34,89	277	13	23	3
	гарнир	508/2004	Каша гречнева рассыпчатая	180	9,37	274	10	7	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,55	91	3	1	17
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>902</b>	<b>36</b>	<b>38</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1656</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>167</b>