

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	14,66	217	3	12	23
	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	42,02	297	49	18	17
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	сладкое		зефир	41	10,25	134	0	0	33
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>740</b>	<b>53</b>	<b>30</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	265	14,08	138	14	9	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	19,34	176	12	9	12
	закуска		огурец свежий порц.	70	11,52	8	0	0	1
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,77	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>664</b>	<b>33</b>	<b>24</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1404</b>	<b>86</b>	<b>54</b>	<b>210</b>