

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	42,02	297	49	18	17
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	43	3,83	113	3	1	22
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>502</b>	<b>53</b>	<b>19</b>	<b>91</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	265	14,08	138	14	9	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	19,34	176	12	9	12
	закуска		огурец свежий порц.	70	11,52	8	0	0	1
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,77	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>664</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>85</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1166</b>	<b>86</b>	<b>43</b>	<b>176</b>	