

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	165	49,66	445	29	22	75
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	41	3,65	107	3	1	21
	Итого за завтрак				55 Р	612	32	23	111
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	6,20	87	5	4	10
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	41,85	229	15	18	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,65	274	10	7	9
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,77	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15
Итого за обед				65 Р	750	33	30	55	
Итого за день				120 Р	1362	65	53	166	