

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская	90	21,11	142	13	6	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15
	фрукты	401	яблоко	132	14,52	60	0	0	11
				Итого за завтрак		55 Р	607	20	12
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	12,63	186	9	8	19
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	250	45,94	268	34	18	10
	гарнир	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
				Итого за обед		65 Р	664	46	27
			Итого за день		120 Р	1271	66	39	185