

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	25,29	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	27,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	133	14,63	55	0	0	11
				Итого за завтрак		76 Р	854	23	31
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	260	15,58	142	9	8	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по домашнему	250	41,66	381	19	18	34
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,38	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	50	2,55	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	20	1,78	52	2	1	10
				Итого за обед		65 Р	726	33	28
			Итого за день		141 Р	1580	56	59	251