

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	80	34,79	243	13	16	12
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15
	фрукты	401	банан	168	26,04	96	2	1	21
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>649</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	5,44	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,32	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	41,27	300	15	25	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,45	87	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,48	52	2	1	10
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>902</b>	<b>30</b>	<b>36</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1551</b>	<b>52</b>	<b>59</b>	<b>206</b>