

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	80	34,79	243	13	16	12
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,55	91	3	1	17
	сладкое		печенье	30	4,65	125	2	3	22
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>688</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	5,44	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,32	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	41,27	300	15	25	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,45	87	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,48	52	2	1	10
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>902</b>	<b>30</b>	<b>36</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1590</b>	<b>52</b>	<b>61</b>	<b>209</b>