

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливоч	60	14,66	217	3	12	23
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,84	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	12,06	223	9	9	42
	фрукты	401	мандарин	133	21,95	39	1	0	86
				Итого за завтрак		76 Р	813	23	34
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	9,29	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	46,43	278	22	16	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,96	105	4	1	20
				Итого за обед		65 Р	660	28	22
			Итого за день		141 Р	1473	51	56	292