

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	35,99	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливочным	63	12,79	191	3	10	21
			Итого за завтрак		55 Р	680	19	32	77
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	265	12,54	153	5	7	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	40,22	273	43	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,96	105	4	1	20
			Итого за обед		65 Р	623	53	25	103
			Итого за день		120 Р	1303	72	57	180