

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

02.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|----------|--|-------------------------|--------------|--------------|------------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 266/1994 | Каша пшенная молочная | 205 | 16,72 | 223 | 8 | 10 | 26 |
| | гор.напиток | 686/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,48 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | напиток | | Коктейль Топтыжка | 200 | 32,00 | 156 | 6 | 6 | 19 |
| | закуска | 2 | бутерброд с сыром | 65 | 16,50 | 191 | 8 | 7 | 23 |
| | булочное | 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 9,53 | 335 | 9 | 14 | 61 |
| | | | | Итого за завтрак | | 76 Р | 965 | 31 | 37 |
| Обед | 1 блюдо | 140/2004 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 4,93 | 144 | 3 | 5 | 20 |
| | 2 блюдо | 437/2004 | Гуляш из говядины | 100 | 42,63 | 216 | 15 | 16 | 3 |
| | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 180 | 10,32 | 250 | 5 | 4 | 48 |
| | напиток | 639/2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,58 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 902 | ржаной | 62 | 3,16 | 112 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | Итого за обед | | 65 Р | 828 | 28 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за день | | 141 Р | 1793 | 59 | 63 | 261 |