

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	16,72	223	8	10	26
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	1,48	60	0	0	15
	закуска	2	бутерброд с сыром	60	14,12	155	3	1	33
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,53	335	9	14	61
	фрукты	401	яблоко	121	13,31	50	0	0	10
	Итого за завтрак					55 Р	823	20	25
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,93	144	3	5	20
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,63	216	15	16	3
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,32	250	5	4	48
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	106	1	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	62	3,16	112	4	1	21
	Итого за обед					65 Р	828	28	26
Итого за день					120 Р	1651	48	51	262