

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	34,43	262	14	17	12
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,69	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,36	105	3	1	21
	фрукты	401	мандарин	130	21,45	36	1	0	84
				Итого за завтрак		76 Р	775	28	28
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем куриной грудкой	265	12,78	133	14	8	8
	2 блюдо	431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	100	37,23	192	14	12	7
	гарнир	516/2004	Греча отварная	180	8,66	267	10	6	9
	напиток	539/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,30	85	3	1	16
				Итого за обед		65 Р	793	41	27
			Итого за день		141 Р	1568	69	55	248