

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,44	478	28	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,36	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	173	17,82	71	1	1	15
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>744</b>	<b>34</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,66	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	36,38	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,58	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	54	2,65	98	4	1	19
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,43	45	1	0	9
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>877</b>	<b>27</b>	<b>30</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1621</b>	<b>61</b>	<b>55</b>	<b>253</b>