

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	3 блюдо	1	Б-д с маслом сливочным	53	12,59	191	3	10	21
	Итого за завтрак				55 Р	680	19	32	77
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой,картофелем	250	4,12	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	41,62	317	15	26	4
	гарнир	511/2004	греча отварная	180	9,22	267	10	6	9
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,10	110	3	1	22
	Итого за обед				65 Р	985	36	39	89
Итого за день				120 Р	1665	55	71	166	