

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Помидор порционный	80	17,82	19	1	0	3
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	51,31	295	19	23	12
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,29	101	0	0	24
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
			Итого за завтрак		76 Р	494	22	24	54
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	265	13,10	134	14	8	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	6,98	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	38,13	305	16	21	14
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,45	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,04	112	4	1	21
		Итого за обед		65 Р	878	41	34	108	
		Итого за день			141 Р	1372	63	58	162