

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	150	45,99	267	17	21	11
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,29	101	0	0	24
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	55	4,62	144	4	2	28
	Итого за завтрак				55 Р	512	21	23	63
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	265	13,10	134	14	8	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	6,98	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	38,13	305	16	21	14
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,45	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,04	112	4	1	21
	Итого за обед				65 Р	878	41	34	108
Итого за день				120 Р	1390	62	57	171	