

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3	Б-д с сыром	60	13,90	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	18,54	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	фрукты	401	яблоко	132	13,60	56	0	0	12
				Итого завтрак		55 Р	590	18	21
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	11,59	151	6	6	18
	гор.блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	48,54	299	38	17	17
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,04	112	4	1	21
				Итого за обед		65 Р	622	48	24
			Итого за день		120 Р	1212	66	45	154