

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	3 блюдо	3	Б-д с сыром	60	13,90	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	18,54	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	фрукты	401	яблоко	132	13,60	56	0	0	12
				<b>Итого завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	11,59	151	6	6	18
	гор.блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	48,54	299	38	17	17
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,04	112	4	1	21
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>622</b>	<b>48</b>	<b>24</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1212</b>	<b>66</b>	<b>45</b>	<b>154</b>