

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,87	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	118	12,15	48	0	0	10
				Итого за завтрак		76 Р	725	37	27
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,66	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	45,13	278	22	16	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб бел.	901	пшеничный	42	3,53	110	3	1	22
				Итого за обед		65 Р	719	29	22
			Итого за день		141 Р	1444	66	49	238