

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	165	49,64	445	29	22	75
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	45	3,78	118	3	1	23
	Итого за завтрак				55 Р	623	32	23	113
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,66	122	2	5	13
	гор.блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	45,13	278	22	16	16
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	30	1,47	54	2	0	10
	хлеб бел.	901	ржаной	42	3,53	110	3	1	22
Итого за обед				65 Р	719	29	22	108	
Итого за день				120 Р	1342	61	45	221	