

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,53	110	3	1	22
	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	37,83	297	49	18	17
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	сладкое		печенье вес.	30	4,65	125	2	3	22
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>624</b>	<b>55</b>	<b>22</b>	<b>113</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	280	21,80	183	17	12	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	19,57	176	12	9	12
	закуска	49/2004	Салат из моркови	100	4,77	90	0	1	0
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	52	4,37	136	4	2	27
		<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>895</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	
		<b>Итого за день</b>			<b>120 Р</b>	<b>1519</b>	<b>95</b>	<b>52</b>	<b>217</b>