

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,43	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,94	92	3	1	18
	фрукты	401	мандарин	140	23,10	40	1	0	91
				Итого за завтрак		76 Р	670	32	23
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,44	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	40,43	271	16	18	13
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,79	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
				Итого за обед		65 Р	877	29	27
			Итого за день		141 Р	1547	61	50	333