

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,43	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	58	4,87	152	4	2	30
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>690</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>126</b>
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,44	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	40,43	271	16	18	13
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,79	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>877</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>128</b>
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1567</b>	<b>61</b>	<b>51</b>	<b>254</b>	