

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,43	234	15	18	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	7,78	227	8	6	7
	булочное	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	12,81	316	6	10	62
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	сладкое		вафли вес.	43	9,55	233	2	13	27
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>1142</b>	<b>34</b>	<b>48</b>
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	16,12	164	10	10	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	100	34,11	161	14	9	7
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>654</b>	<b>32</b>	<b>25</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1796</b>	<b>66</b>	<b>73</b>	<b>207</b>