

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,98	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	27,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	145	14,94	60	1	1	12
	Итого за завтрак					76 Р	859	24	32
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	41,66	273	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,38	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,68	52	2	1	10
	Итого за обед					65 Р	790	39	38
Итого за день					141 Р	1649	63	70	243