

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	30,12	434	13	11	79
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,53	326	14	15	56
	фрукты	401	яблоко	145	14,94	72	1	1	15
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>922</b>	<b>29</b>	<b>28</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,29	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	100	38,66	258	15	20	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	62	3,04	112	4	1	21
			<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>808</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>105</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1730</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>272</b>