

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,44	478	28	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,36	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	173	17,82	71	1	1	15
				Итого за завтрак		76 Р	744	34	25
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,66	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	36,38	256	15	20	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,58	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	54	2,65	98	4	1	19
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,43	45	1	0	9
				Итого за обед		65 Р	877	27	30
			Итого за день		141 Р	1621	61	55	253