

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	8,21	130	1	10	7
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	290	28,25	321	14	14	35
		394/2004							
		600/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,04	126	3	20	20
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,55	94	3	1	18
	сладкое		пряник	42	6,80	154	2	2	32
<b>Итого за завтрак</b>					<b>55 Р</b>	<b>825</b>	<b>23</b>	<b>47</b>	<b>112</b>
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	10,08	180	6	8	20
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	46,44	346	29	19	25
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,29	101	0	0	24
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,45	94	3	1	18
	хлеб бел.	901	пшеничный	17	1,43	45	1	0	9
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>766</b>	<b>39</b>	<b>28</b>
<b>Итого за день</b>					<b>120 Р</b>	<b>1591</b>	<b>62</b>	<b>75</b>	<b>208</b>