

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	23,46	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,36	105	3	1	21
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	21,62	326	14	15	56
	фрукты	401	мандарин	112	18,48	32	1	0	73
				Итого за завтрак		76 Р	878	30	32
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	260	10,41	149	5	6	19
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	36,85	272	16	17	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	80	3,43	59	1	3	7
				Итого за обед		65 Р	790	29	32
			Итого за день		141 Р	1668	59	64	305