

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская	90	21,26	142	13	6	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,03	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	фрукты	401	апельсин	208	36,40	60	1	0	11
				Итого за завтрак		76 Р	607	21	12
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	262	15,44	228	10	9	24
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	250	43,58	270	34	18	10
	гарнир	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,65	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,30	86	3	1	16
				Итого за обед		65 Р	700	47	28
			Итого за день		141 Р	1307	68	40	188

|

|