

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,43	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	58	4,87	152	4	2	30
	Итого за завтрак				55 Р	690	32	24	126
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,44	117	3	3	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	40,43	271	16	18	13
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,79	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,21	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	Итого за обед				65 Р	877	29	27	128
Итого за день				120 Р	1567	61	51	254	

I

I