

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,43	234	15	18	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	7,78	227	8	6	7
	булочное	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	12,81	316	6	10	62
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,96	72	3	1	14
	сладкое		вафли вес.	43	9,55	233	2	13	27
				Итого за завтрак		76 Р	1142	34	48
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	16,12	164	10	10	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	100	34,11	161	14	9	7
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
				Итого за обед		65 Р	654	32	25
			Итого за день		141 Р	1796	66	73	207