

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,98	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	3 блюдо		йогурт	125	27,00	71	5	2	7
	фрукты	401	яблоко	145	14,94	60	1	1	12
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>76 Р</b>	<b>859</b>	<b>24</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	41,66	273	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,38	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,68	52	2	1	10
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>790</b>	<b>39</b>	<b>38</b>
<b>Итого за день</b>					<b>141 Р</b>	<b>1649</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>243</b>