

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	241	27,75	672	18	30	105
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	174	17,92	73	1	1	15
	Итого за завтрак				55 Р	837	20	31	172
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438/2004	Азу	190	41,66	273	14	16	18
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,38	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,70	100	4	1	19
	хлеб бел.	901	пшеничный	20	1,68	52	2	1	10
	Итого за обед				65 Р	790	39	38	74
Итого за день				120 Р	1627	59	69	246	