

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	30,12	434	13	11	79
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,53	326	14	15	56
	фрукты	401	яблоко	145	14,94	72	1	1	15
				Итого за завтрак		55 Р	922	29	28
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	12,29	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	100	38,66	258	15	20	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,98	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	62	3,04	112	4	1	21
			Итого за обед		65 Р	808	28	31	105
			Итого за день		120 Р	1730	57	59	272