

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	60	14,43	217	3	12	23
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	20,41	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	12,02	223	9	9	42
	фрукты	401	мандарин	138	22,77	39	1	0	89
	Итого за завтрак					76 Р	813	23	34
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	260	10,04	159	5	8	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	21,12	187	16	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	27
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	14,66	209	5	18	6
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,79	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	57	2,79	103	4	1	20
	Итого за обед					65 Р	906	34	40
Итого за день					141 Р	1719	57	74	301